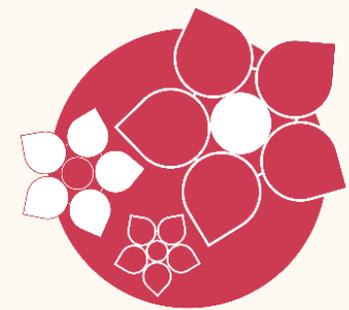


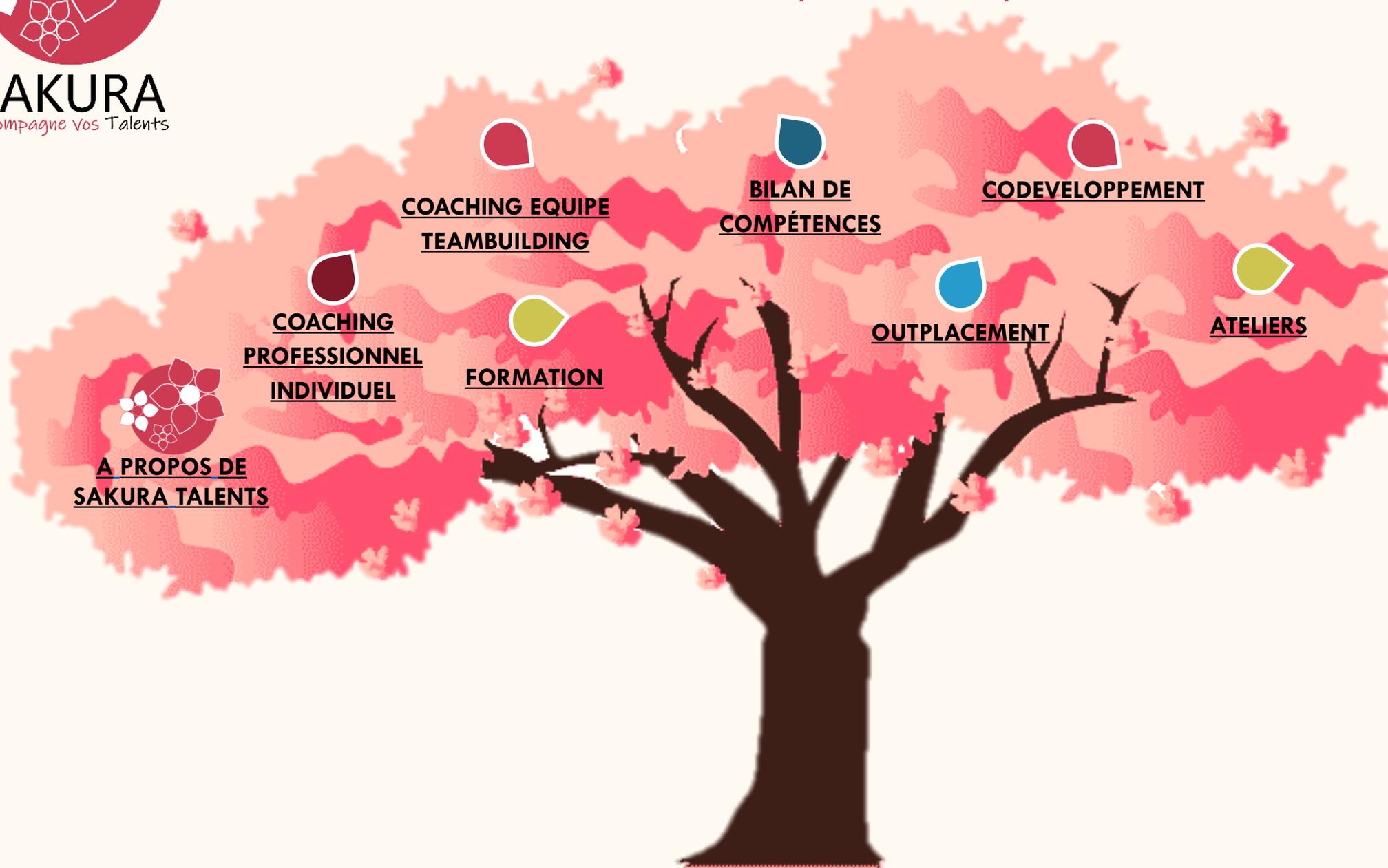
SAKURA
Accompagne vos Talents

Vos talents / Nos missions



SAKURA
Accompagne vos Talents

« Traitez les gens comme s'ils étaient ce qu'ils pourraient être
et vous les aiderez à devenir ce qu'ils sont capables d'être » – Goethe



Coaching professionnel individuel

« Ce que l'on pense on le devient, ce que l'on ressent on l'attire. Ce que l'on imagine on le créé. » Bouddha

- Vous souhaitez accompagner les talents de votre entreprise et/ou de votre équipe en alliant méthodes et performances.
- Vous préparez votre mobilité professionnelle au sein de l'entreprise.
- Vous prenez des responsabilités de management.
- Vous souhaitez faire évoluer votre posture de manager.

Nous vous accompagnons dans ces transitions par :

- Une analyse des modes de fonctionnement de votre organisation et de vous-même.
- Un travail sur les freins relatifs à votre environnement.
- L'expression de vos aspirations.
- L'identification de vos forces.
- La clarification du sens que vous souhaitez donner à vos actions.



Coaching d'équipe - Team building

*« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite. »
Henry Ford*

Dans un objectif premier d'accroître la performance et l'efficacité de votre équipe vous souhaitez :

- Accompagner un changement.
- Susciter l'engagement de vos collaborateurs.
- Résoudre une situation conflictuelle.
- Apporter de la fluidité dans votre organisation.
- Elaborer et partager la vision de votre organisation.

Nous vous accompagnons avec :

- Un programme sur-mesure élaboré ensemble pour coller à vos objectifs.
- Une formation par l'expérimentation pour une meilleure appropriation.
- Des outils et techniques applicables immédiatement.

En format team building ou formation action, nous adaptons le programme à vos enjeux.



Bilan de compétences



« Il y a au fond de vous de multiples petites étincelles de potentialités; elles ne demandent qu'un souffle pour s'enflammer en de magnifiques réussites. » - Wilferd A. Peterson

- Vous voulez redonner du sens à votre vie professionnelle et être en adéquation avec vos valeurs et vos aspirations.
- Vous avez le sentiment d'avoir fait le tour de votre job.
- Vous avez l'idée de changer/diversifier votre activité professionnelle mais ne savez pas par où commencer.
- Vous êtes en épuisement professionnel.

Nous vous accompagnons dans ce désir d'évolution par :

- L'identification de vos forces, de vos compétences, de vos valeurs et de vos envies.
- La levée des freins et autres croyances limitantes.
- L'émergence d'une ou plusieurs alternatives professionnelles.
- L'élaboration d'un plan d'action à court, moyen et long terme.

Possibilités de financement via votre OPCO, CPF, France Travail.



Formation Management de proximité

« Traitez les gens comme s'ils étaient ce qu'ils pourraient être et vous les aiderez à devenir ce qu'ils sont capables d'être » Goethe

Vous souhaitez :

- Faire grandir vos chefs d'équipe et managers.
- Leur faire prendre conscience de leurs rôles et responsabilités.
- Renforcer leur posture de leader pour des équipes plus performantes et engagées.

Nous vous proposons :

- Un contenu et un format sur-mesure adapté à vos besoins et objectifs.
- L'expérimentation, pour une meilleure appropriation, d'outils d'intelligence collective.
- Un format interactif et participatif pour cultiver l'engagement et la collaboration.

Ils nous font déjà confiance : MAPEI France, TBS Education, Euridis management Toulouse.



Outplacement

« Accepte ce qui est, laisse aller ce qui était, aie confiance en ce qui sera. » Bouddha

Vous opérez une restructuration de votre entreprise et souhaitez accompagner vos collaborateurs dans leur mobilité.

Nous vous accompagnons dans ce besoin de changement par :

- La validation de votre accord de méthode, de vos modalités de reclassement, des moyens mis à disposition, du périmètre d'intervention et du planning associé.
- L'accompagnement de vos collaborateurs et/ou de vos managers dans leurs nouvelles orientations.
- L'élaboration d'un plan personnalisé de recherche d'emploi, de formation ou de départ à la retraite (préparation et mise en œuvre des outils et des moyens associés).
- Le suivi du plan d'action sur une période déterminée.
- Le reporting détaillé tel que défini au lancement de la mission.

Une posture de coach permet de bénéficier de toute la dimension d'écoute et de confrontation bienveillante nécessaire à la réussite d'un projet de restructuration et contribue à la valorisation de votre marque employeur.



Codéveloppement

« La pierre n'a point d'espoir que d'être autre chose que pierre, mais de collaborer, elle s'assemble et devient temple. » Antoine de Saint-Exupéry.

Dans un objectif premier d'accroître la performance et l'efficacité de votre groupe, équipe ou communauté vous souhaitez :

- Accompagner une situation de changement.
- Créer de la cohésion et de l'engagement au sein d'un groupe de collègues ou de pairs.
- Cultiver l'intelligence collective.
- Favoriser le partage de bonnes pratiques et l'entraide.
- Cultiver l'innovation, le penser "à côté".

Le codéveloppement c'est :

- Un facteur de changement.
- Une formation par l'expérimentation.
- Un processus simple en 7 étapes, qui permet un maximum d'efficacité dans un temps imparti.
- Une méthode pour faire avancer les problématiques, projets ou préoccupations.



Ateliers

« Tout le monde est un génie. Mais si vous jugez un poisson à sa capacité de grimper à un arbre, il vivra toute sa vie en croyant qu'il est stupide. » Albert Einstein

- Votre programme d'enseignement intègre une première approche sur le développement personnel.
- Vous souhaitez mobiliser vos étudiants sur leur projet et leur insertion professionnels.

Nous vous proposons :

- Des ateliers de réflexion sur l'identité professionnelle et la connaissance de soi.
- L'élaboration d'un projet professionnel motivant et en ligne avec leurs envies, valeurs et compétences.
- Un format interactif et participatif pour cultiver l'engagement et la collaboration.
- Un format sur-mesure adapté à vos besoins et objectifs.

Ils nous font déjà confiance : TBS Education, Euridis management Toulouse.



Après une expérience ultra-enrichissante au sein d'une start-up innovante dans le secteur des Industries Nautiques, j'entre chez Motorola Toulouse, leader mondial dans le secteur des semi-conducteurs (rappelez-vous, c'était l'époque de l'iconique « Startack »).

Dès lors, portée par un environnement **multiculturel** riche, des objectifs de **qualité** et de **performance**, j'affûte mes compétences et mes outils au service du pilotage de l'évolution dans l'entreprise des managers et de leurs collaborateurs. J'accompagne les mobilités professionnelles.

En recherche de compétences RH additionnelles en accord avec mes valeurs et mes aspirations, j'obtiens la certification de **coach en feedback à 360° « Korn Ferry »** puis **Coach & Team® coaching professionnel individuel et team-building** (école Vincent Lenhardt) : guider chacun vers l'autonomie pour l'épanouissement personnel et professionnel avec bienveillance et exigence.

C'est début 2021 que je décide de créer SAKURA Talents. Sakura, la fleur de cerisier en japonais, symbole de renouveau et de changement.

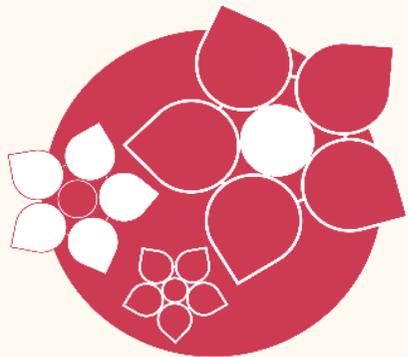
Enthousiasmée par **l'intelligence collective**, je me forme également à l'animation de groupes de **codéveloppement** pour le partage d'expérience, la fertilisation réciproque et la cohésion de groupe.

Pour aller plus loin dans la connaissance des facteurs de performance liés à l'estime de soi, je me forme à **l'Elément Humain** de Will Schutz.

Authentique, ouverte d'esprit, tolérante, adaptable et particulièrement motivée pour évoluer dans des environnements divers et variés, je mets mes valeurs humaines au service des personnes et des organisations pour déployer tous leurs talents.

J'adhère au code de déontologie de la profession de coach. Une supervision en continu et un accompagnement thérapeutique régulier sont également les garants de ma pratique et de mon développement professionnel continu.

FREDERIQUE BONNET
COACH PROFESSIONNELLE



SAKURA
Accompagne vos Talents

